



保健だより

前橋工業高等学校全日制
令和4年11月発行



「ありがとうの木～感謝の気持ちを表そう～」

今年度の生徒保健委員会は上記のテーマで活動しています。企画内容は、生徒・保護者・教職員から、日頃感じている感謝の気持ちを募集し、保健室前の「ありがとうの木」に保健委員が代筆したメッセージカードを貼っていきます。（2学期は葉のカード、3学期は花のカードを貼っていく予定です。）

人はなぜか、悪口や噂話は軽く口に出すのに、感謝の言葉や褒め言葉はためらいがちです。しかし、心を豊かにしてくれるのは、後者の方で間違いありません。SNS上に溢れている前者の言葉に振り回されるのではなく、温かい言葉を使う、優しい人になってもらいたいです。ぜひこの機会に、相手の気持ちを考えて選んだ言葉で、あなたの想いを伝えましょう。

メッセージは、GSNメールで送りましたURLからGoogleフォームにアクセスして送信してください。感謝を伝えたい相手は、前工以外の人でも構いませんが、相手や自分の名前は書かないようにしてください。一人が何回送っていただいてもOKです。たくさんの感謝のメッセージの送信をお待ちしています！

ありがとうの数

「ありがとう」と言われなくても
「ありがとう」と言う人になればいい
自分から何もしないで
与えてもらうことばかり考えない
自分から与えなければ
何もやって来ない
感謝できないのではなく感謝しないだけ
相手が喜ぶことは
何回でも何人でも伝えればいい
いつの間にかあなたも
感謝されるような人になっている
「ありがとう」の数だけ
人生は豊かになる

田口久人「そのままがいい」より

魔法の言葉

もしも どんな苦しみからも
救ってくれる 言葉があるとしたら
もしも どんな悩みも
忘れさせてくれる 言葉があるとしたら
もしも どんな痛みも やわらげてくれる
言葉があるとしたら
それは「ありがとう」しかない

田口久人「きっと明日はいい日になる」より



[2年生対象]性教育講演会 12月20日実施予定

昨年、現3年生に講演をしていただいた、母の芽助産院（沼田市）助産師・後藤ひとみ先生に今年度も「大人になる前に知っておきたい性のこと」と題してご講演いただきます。

昨年の講演会では、レイチェル・ブライアンさんが共同制作した「Tea Consent」という「性的同意」についてわかりやすく説明する動画を後藤先生にご紹介いただきました。さらに、「同意」の意味を子どもが理解できるように作られた「Consent for kids(日本語版)」という動画もありますので、ぜひ視聴してみてください。

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=xxlwgv-jVI8>