



保健だより

前橋工業高等学校全日制
令和2年11月発行



加湿器を設置しました！

11月の中旬、日中は異例の暖かさで、校庭で体育をしている生徒から、「暑い暑い」との声が聞こえてきましたが、今週からは最高気温も下がってくるようです。急な変化に体調を崩さないように、睡眠時間の確保、バランスの良い食事、服装の調整にも気を配りましょう！

11月24日からの暖房の使用に伴い、今年度から各クラスに加湿器を設置しました。教室の温度や湿度を調節し、引き続き換気を行って、冬期の教室環境を整備していきたいと思えます。

新型コロナ・インフルエンザ対策！

インフルエンザが発生する時期となりました。新型コロナウイルス感染症と症状だけでは判断できないため、発熱等風邪症状がある時は、**登校を自粛**し、医療機関で診察を受けてください！

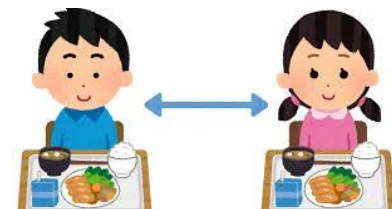


先日紙面でお知らせしたとおり、今シーズンに限り、インフルエンザと診断を受けた場合、学校へ復帰する際は、従来の医療機関で記入いただく「**治癒証明書**」ではなく、保護者の方に記入いただく「**インフルエンザにおける療養報告書**」の提出をお願いします。（本校ホームページよりダウンロードできます。）

昼休みの過ごし方要注意！

食事をしたり会話をしたりする昼休みは感染拡大のリスクが大きいことを再認識しましょう！

お互いを思いやって、少し我慢してください！！



食事の前	★換気（教室の南側の窓を開けよう！） ★石けんで手洗い・消毒
食事中	★机の間隔をあけ、向かい合わせにならない ★話をしないまたは小声で
食事の後	★すぐにマスク着用 ★密にならないように注意

