

保健だより

前橋工業高等学校全日制
令和5年4月号

【健康診断日程表】

入学・進級おめでとうございます！

今年度も養護教諭の都丸が保健室を担当します。よろしくお祈いします。皆さんが安心・安全に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきたいと思ひます！

さて、新年度がスタートしました。1年生はもちろん、2・3年生も新しい環境に慣れるまで、緊張で心も体も疲れる時期です。しっかり食事・十分な睡眠・適度な運動で、毎日体の調子を整えましょう！

自分にあった方法でストレス解消も忘れずに☆



1日を元気に過ごすために 朝食をとろう！



朝食で、脳のエネルギー源であるブドウ糖をしっかりと供給しないと、脳が動かず、集中力や記憶力が低下してしまいます。他にも太りやすくなる、体温が上がらないなど、健康に影響を及ぼします。

学校医の先生方を紹介します！

学校医の先生方には、1学期に行われる各検診や、本校の保健活動にご尽力いただひております。

学校医（内科）	金子 達夫 先生	金子クリニック（前橋市東上野町）
学校医（内科）	大野 富雄 先生	大野内科クリニック（前橋市樋越町）
学校医（眼科）	横地 みどり 先生	横地眼科医院（前橋市平和町）
学校医（耳鼻科）	三浦 信明 先生	
学校歯科医	小野里 洋一 先生	小野里歯科医院（前橋市前箱田町）
学校医薬剤師	重原 拓也 先生	50号薬局（前橋市天川大島町）

月日	曜	時間	項目	対象	会場	準備
4月12日	水	終日	身体計測	全校生徒	メインアリーナ他	筆記用具・メガネを持参 ※体育館シューズ不要
4月13日	木	10:30	貧血検査	2年生女子	保健室	同意書（4/10配布、4/12回収締切）
4月20日	木	9:00	歯科検診	3年生	保健室	朝、丁寧に歯みがきをしてくる
4月24日	月	9:00	心臓検診	1年生	セミナーハウス	YシャツまたはTシャツ1枚
4月25日	火	朝 回収	尿検査	全校生徒	クラスで回収	早朝尿を採る
4月26日	水	朝 回収	尿検査	25日に忘れた者	クラスで回収	早朝尿を採る
4月27日	木	13:30	内科検診	3年生	保健室	YシャツまたはTシャツ1枚
5月1日	月	14:00	胸部X線検査	1年生	セミナーハウス（検診車）	無地のシャツ ※体育Tシャツは不可
5月18日	木	9:00	歯科検診	2年生	保健室	朝、丁寧に歯みがきをしてくる
5月31日	水	朝 回収	尿検査（2回目）	再検査者未提出者	保健室に持参	早朝尿を採る
6月8日	木	12:50	内科検診	1年生	保健室	※短縮校時 YシャツまたはTシャツ1枚
6月12日	月	9:00	耳鼻科検診	1年生全員 2・3年生抽出	保健室	2・3年生は問診票より抽出
6月15日	木	12:50	内科検診	2年生	保健室	※短縮校時 YシャツまたはTシャツ1枚
6月20日	火	朝 回収	尿検査（3回目）	再検査者未提出者	保健室に持参	早朝尿を採る
6月22日	木	9:00	歯科検診	1年生	保健室	朝、丁寧に歯みがきをしてくる
7月4日	火	放課後	内科予備日	未受検者	金子クリニック	
7月6日	木	13:30	眼科検診	全校生徒	生徒玄関ホール	5時間目開始時 全クラス教室待機
7月7日	金	未定	健診予備日	心臓・胸部X線・貧血の未受検者	健康づくり財団	徒歩で移動