



# 保健だより

前橋工業高等学校全日制  
令和7年12月発行



## 学校保健委員会が開催されました！

12月11日に本校中会議室にて学校保健委員会が開催され、学校医・学校薬剤師の先生をはじめ、PTA 会長さん、PTA 体育保健衛生委員長さん、学校長、生徒指導主事、全定保健部職員、生徒保健委員に出席いただきました。



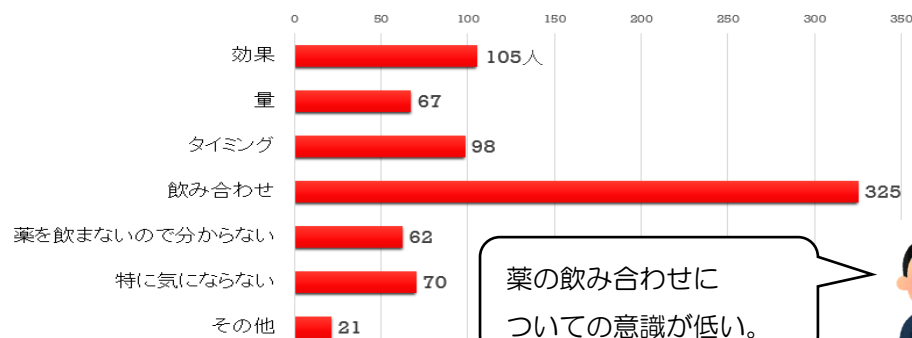
### ◆テーマ発表◆

#### 「市販薬の使い方について

#### ～前工生の市販薬の使用についてのアンケート結果～

保健委員が、生徒のみなさんに協力してもらったアンケート結果と実験結果を報告しましたので、一部を紹介します。

#### 薬を飲むときに気にならないこと



薬の飲み合わせについての意識が低い。



保健委員

アンケート結果から、前工生は「薬の飲み合わせについての意識が低い」ということが分かったので、「なぜ、薬は水で飲まないといけないのか」を確認する実験を行いました。

### ＜実験＞ 胃薬をオレンジジュースで飲んでみた



- ① 水の入った試験管とオレンジジュースの入った試験管を準備する。
- ② 胃薬を入れてかき混ぜると、オレンジジュースの試験管には徐々に泡が発生した。



胃薬をジュースで飲むと、ジュースに含まれるクエン酸と胃薬の成分とが中和してしまうため、**胃薬の効果が弱まってしまう。**

胃薬は、自分も飲むこともある。ジュースで飲むと泡が立つなど、変化があることに驚いた。



保健委員

### ◆講話◆

#### 「頭痛薬カロナール・ロキソニンによるオーバードーズの実態」

学校薬剤師 重原拓也 先生

オーバードーズとはどういうものか、特に身近な頭痛薬カロナールやロキソニンについて、詳しくお話していただきました。用法や用量を守って飲むこと、効かない場合は、受診してお医者さんに相談することが大切であることがよく分かりました。

